

**Енергетична цінність і вміст поживних речовин у спожитих в домогосподарствах продуктах харчування у 2017 році**

За даними вибіркового обстеження умов життя домогосподарств, яке на постійній основі проводить Головне управління статистики, калорійність добового раціону харчування черкащанина у 2017 році становила 3199 ккал, вміст білків у спожитих продуктах харчування становив 86 г, жирів – 141 г, вуглеводів – 410 г. Порівняно з 2016р. зменшились калорійність домашнього на 7,2% та вміст поживних речовин у спожитих продуктах харчування: білків – на 4,4%, жирів – на 10,2%, вуглеводів – на 5,7%. В цілому по країні калорійність домашнього харчування збільшилась на 0,1% і становила 2994 ккал, у спожитих продуктах харчування збільшився вміст білків на 1,2% (85 г), вміст вуглеводів – на 0,8% (370 г), вміст жирів зменшився – на 0,7% (134 г).